

## ENQUETE OPIAAT – BASECOKE GEBRUIKERS

Bevindingen januari - november 2017

Vrouwen	12
Mannen	55
Anoniem	2

Leeftijd	
18 t/m/ 25 jaar	1
26 t/m 40 jaar	10
41 t/m 55 jaar	31
55+ jaar	22
onbekend	5

Waar woon je?	
Amsterdam	3
Amsterdam ZO	23
Almere	6
Rotterdam	8
Alkmaar	3
Haarlem	4
Hoorn	5
Leiden	2
Enschede	2
Eindhoven	2
Venlo	2
Utrecht	3
Sittard	2
Heerlen	2
Maastricht	2

Gebruik van middelen							
	Dagelijks	Max. 1x week	Meerdere keren per week	Max. 1x maand	Max. 1x kwartaal	Onbekend maar gebruikt wel	Totaal
<i>Methadon</i>	38	4				5	47
<i>Basecoke</i>	31	11	11			4	57
<i>Snuifcoke</i>	1			2	2	1	6
<i>Heroïne</i>	30	3	3	1	1	4	42
<i>GHB</i>		1			1	1	3
<i>Speed</i>	3	1	2	1	1	2	10
<i>Crystal Meth</i>					1	4	5
<i>Cannabis (Hasj / Wiet)</i>	20	2	13	4		6	45
<i>Alcohol</i>	15	2	7	3		8	35
<i>Benzo's</i>	12	3	1			4	20
<i>Andere drug1</i>	4x	1x				2x	7
<i>Andere drug2</i>	2x						2

<b>Welk cijfer geef je deze drug?</b> (1-5= slecht/onvoldoende, 6-7= matig/voldoende, 8-10= goed/zeer goed)											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	n.v.t.
<i>Methadon</i>	2x				1x	5x	9x	5x	1x	4x	2x
<i>Basecoke</i>	1x	1x	1x	4x	7x	11x	4x	4x	1x	4x	2x
<i>Snuifcoke</i>							1x	1x			
<i>Heroïne</i>	1x		1x		1x	5x	9x	6x	1x	3x	1x
<i>GHB</i>						1x					
<i>Speed</i>					1x	1x	1x		2x		
<i>Crystal Meth</i>							1x				
<i>Cannabis (Hasj / Wiet)</i>			1x	1x		1x	5x	13x	2x	4x	
<i>Alcohol</i>		1x	1x	1x	1x	2x	3x	1x	2x	2x	2x
<i>Benzo's</i>						1x	1x		1x	1x	1x
<i>Andere drug1</i>										1x	1x
<i>Andere drug2</i>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

## 1. Klachten

### Algemeen

- 23 respondenten geven aan geen klachten over drugs en het gebruik ervan te hebben.
- 6 geven specifiek aan aan dat de verslaving en de afhankelijkheid (en ziek worden zonder drugs) hen dwars zit.
- Maar liefst 23 respondenten klagen over de hoge prijs van drugs en de slechte, wisselende kwaliteit. De kwaliteit van met name cocaïne en heroïne laat te wensen over en wordt als onbetrouwbaar (teveel versneden) gekwalificeerd.
- Respondenten geven aan psychische klachten te hebben (angsten) of fysieke klachten door de verslaving en afhankelijkheid (zie verder onder 3 en 4).

## 2. Meer of minder alcohol dan vroeger?

Op de vraag of mensen nu meer of minder alcohol drinken en waarom, antwoordt men als volgt:

- 29 respondenten drinken minder
- 10 respondenten geven aan meer te zijn gaan drinken en
- 7 respondenten zeggen evenveel te drinken als vroeger.
- 18 respondenten geven geen antwoord op de vraag.

Redenen waarom mensen meer alcohol zijn gaan drinken lopen sterk uiteen, van een toename aan stress en (financiële) zorgen tot genoemde oorzaken als een (vermeende) genetische aanleg, dakloosheid, het gebruik van cocaïne in combinatie met alcohol of het niet altijd voorhanden hebben van benzo's.

Mensen zijn minder alcohol gaan drinken vanwege zeer uiteenlopende redenen:

- Genoeg te hebben van een kater
- Hogere leeftijd
- Operatie
- Partner
- Auto ongeluk en verkregen inzicht
- Vervangen van alcohol door wiet, paddo's en xtc
- Baan
- Zelfcontrole
- Gebruik van heroïne als vervanger
- Kliniek en hulp van buiten
- Krijgen van een woning.

### **3. Psychische gezondheidsklachten**

26 respondenten geven aan psychische klachten te hebben als angst, depressie, snel boos worden of zich verward voelen.

Specifiek genoemde psychische klachten zijn onder meer:

- paranoia (4)
- angst (5)
- depressie (3)
- schizofrenie (1)
- borderline (2)
- PTSS (2).

### **4. Lichamelijke gezondheidsklachten**

24 geven aan geen fysieke klachten te hebben.

29 respondenten hebben fysieke klachten zoals longklachten (met name COPD), pijn en moeite met lopen en slechte doorbloeding van de benen, maag en darmklachten en problemen met de slokdarm.

### **5. Oorzaak**

Op de vraag of de respondenten zelf een verband zien tussen de genoemde klachten en het middelengebruik wordt dit volmondig door 22 respondenten bevestigd, 21

ontkennen deze samenhang, 3 weten het niet en 7 respondenten vinden de vraag niet van toepassing.

## 6. Meer of minder tevreden over het leven dan 10 jaar geleden

Op de vraag of men meer of juist minder tevreden is over het leven dan tien jaar geleden, hebben de respondenten als volgt geantwoord:

- 30 respondenten zijn minder tevreden
- 23 zijn meer tevreden
- 14 zijn evenzo tevreden als 10 jaar geleden
- 2 geen antwoord

Redenen voor het minder tevreden zijn dan 10 jaar geleden die worden genoemd zijn onder meer eenzaamheid, het verlies van dierbaren, maar ook het verlies van materiële zaken zoals een woning, een auto.

Verder wordt door enkele respondenten ook de verharding van de scene genoemd en het te lang gebruiken van drugs en de fysieke aftakeling.

Redenen voor grotere tevredenheid zijn onder meer:

- het verminderd gebruik van middelen / zelfcontrole
- een eigen woning
- familie
- meer regelmaat in het leven
- ouder en wijzer geworden
- relatie
- financiële verbetering
- medicatie HCV en genezing

Op de vraag hoe men denkt dat het leven er over 1-2 jaar uit zal zien, variëren de antwoorden tussen de hoop op een beter leven, hetzelfde leven als nu of het eenvoudigweg niet weten.

De hoop op een beter leven betekent voor de meesten een stabielere leven met een woning, werk en financiële verbetering, een liefdevolle partner en minder middelengebruik.

Op de vraag wat de rol zou kunnen zijn die jezelf kunt hebben bij de verbetering van je leven, wordt onder meer het volgende belangrijk gevonden:

- hulp zoeken en accepteren
- afkicken
- letten op de gezondheid

- werk vinden
- doorzetten op de goede weg
- contacten zoeken buiten de scene

## 7. Controle gebruik

Op de vraag of het controleren van gebruik nu beter lukt dan vroeger wordt als volgt geantwoord:

- 48 respondenten vinden van wel
- 11 vinden van niet
- 3 misschien en
- 7 hebben de vraag niet beantwoord of vonden deze niet van toepassing.

Opvallend is dat 48 van de 69 respondenten er vertrouwen in hebben door zelfdiscipline, de liefde voor de kinderen, het ouder worden en meer bezig zijn met zelfbewustzijn en verantwoordelijkheden de controle over het gebruik te kunnen behouden en te verbeteren.

Controle over het middelengebruik wordt onder andere verkregen door:

- wilskracht, ervaring, zelfbewustzijn
- nuchterheid (op=op)
- rust en slaap
- geldgebrek

Als de controle beter lukt dan voorheen, dan komt dit onder meer door medicatie, hulp van instanties en dagbesteding, zelfbewustzijn en de zorg voor de eigen gezondheid, het ouder en wijzer worden, de liefde voor de partner, kinderen, een andere omgeving en een woning.

Ziekte, ruzie en irritatie, stress, tegenslag in het leven zoals het weer op straat belanden of het hebben van de verkeerde vrienden worden veelal genoemd als gebeurtenissen die een terugval in controle kunnen veroorzaken.

## 8. Ondersteuning

Ondersteuning uit de omgeving die helpt wordt gevonden in de directe omgeving bij de partner en bij de familie en vrienden.

Ook de professionals worden genoemd, de betrokken arts, de GGD, de kliniek, de hulpverlening, het Leger des Heils en de advocatuur. Bij een enkeling heeft de geloofsovertuiging een positieve rol gespeeld

20 respondenten geven aan geen enkele ondersteuning te hebben gehad.

## 9. Tips voor controle voor andere gebruikers

Van de 69 geïnterviewde gebruikers hebben er 25 niet direct een controle advies voor andere gebruikers.

Enkele van de door de andere respondenten genoemde tips zijn:

- ontwikkeling van zelfkennis, laat je ook niet door anderen beïnvloeden
- discipline en wilskracht helpen je gebruik te controleren
- slaap en rust goed uit
- blijf zoveel mogelijk uit de scene en zorg ervoor dat je voldoende sociale contacten erbuiten hebt.
- geef zoveel mogelijk voorrang aan de betaling van je vaste lasten (woning, voedsel, kleding) en pas als je geld over hebt aan middelen.

Mainline november 2017